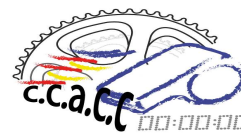




EL RACÓ DE CARLES



Un año donde Miguel Induráin se confirmó como ciclista al más alto nivel, un año donde ganó la clásica de San Sebastián y fue al tour como gregario de un gran Pedro Delgado. Un año donde acabó la temporada participando en su segundo mundial. Un buen año para empezar a dar pedaladas. Buen ojo tubo este ciclista para empezar con el deporte de su vida y que ha mantenido hasta ahora. Fue en 1990. Han pasado 21 años desde entonces y se dice rápido, pero son muchas las carreras que ha acumulado para que el ciclismo le haya dado la recompensa por su regularidad, la liga social Miguel Manrubia de ciclismo. Hoy tenemos el gusto de conocer más a fondo a José Luís Parra Pardos, más conocido como "Bis".



NOMBRE Y APELLIDOS: JOSE LUÍS PARRA PARDOS

POBLACIÓN: ONDA

FECHA DE NACIMIENTO: 9 DE ABRIL DE 1980

EDAD: 31 AÑOS.

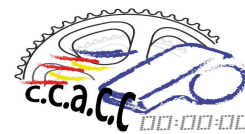
AÑOS COMO CICLISTA: 21 AÑOS

PESO EN PRETEMPORADA: 79 KG **PESO EN TEMPORADA:** 71KG **TALLA:** 1'79 m

TRAYECTORIA CICLISTA: DESDE ESCUELAS HASTA CADETES CON EL C.C.SEPELACO DE ONDA. EN JUVENILES PASÓ A FORMAR PARTE DE LA CANTERA DE LA U.C VALL D'UXO HASTA 3º AÑO DE AMATEURS DONDE PASÓ POR VARIOS EQUIPOS, COMO VIVEROS ALCANAR, NAGARES Y UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE VALÉNCIA. ACTUALMENTE, SE ENCUENTRA EN LA CATEGORIA M-30, FORMANDO PARTE DEL EQUIPO CICLISTA CERÁMICAS ONDA.



EL RACÓ DE CARLES



EN MI CASA RECORDAMOS LOS MOMENTOS POR TEMPORADAS, NO POR AÑOS.

Una persona trabajadora, humilde, sufridora, que disfruta del ciclismo y entregada a este deporte desde hace muchos años. Reconoce tener un club de fans compuesto por su madre, su tía, su abuelo y su novia, Sonia, quien espera junto a Bis una niña para finales del tour de Francia.

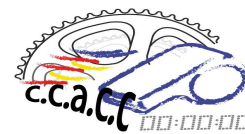
Todo empezó cuando tenía 10 años. Un amigo de clase le invitó a un entrenamiento y no pudo rechazar este deporte. Ese año iba a entrenar con una bicicleta todoterreno, hasta que llegaron los reyes y le regalaron una bicicleta más adecuada. De su paso por las escuelas, recuerda muy bien la gymkhana, sus dos días de entrenamiento semanales en el velódromo de Onda y las carreras, donde recuerda rodar siempre el último del "pelotón" y remontar siempre en la última vuelta. En su opinión cree que algo está fallando en las escuelas y es que encontramos dos situaciones un poco desconcertadas; el padre que no se esfuerza por llevar a las carreras a su hijo, y el padre que compra material demasiado caro y desaprovechado para esta edad. Todo esto sin menospreciar a los que se esfuerzan y valoran el ciclismo escolar. Sufre un poco por el futuro del ciclismo, ya que el ciclismo base en los últimos años ha bajado progresivamente y el número de licencias está bajo mínimos, sobre todo en Castellón donde antes había muchas más afición.

¿Cómo te defines como ciclista?

A lo largo de la trayectoria vas cambiando un poco de gustos, de roles dentro de un equipo, pero yo siempre me he considerado un ciclista sufridor, gregario, de los que lo da todo por su equipo y no pide nada a cambio. Lo aceptaba como mi labor y me gustaba. El año pasado y este año al vestir de amarillo en la liga de sociales y ver que el equipo trabajaba para mí, me sentía raro e incluso me molestaba un poco ir de líder. En cuanto a mi faceta preferida, siempre se me ha dado bien las etapas duras, con algún puerto o



EL RACÓ DE CARLES



repechos,... aunque tengo que confesar que en la categoría amateurs prefería las etapas llanas.

¿Cómo fue tu paso por categorías inferiores?

En cadetes y juveniles, me gustaba mucho la pista e incluso llegué a ser campeón de España en persecución olímpica por equipos. En ruta era un ciclista más que me defendía bastante bien en todos los terrenos, pero como he dicho antes, tenía mejor asumido el papel de gregario.

El cambio a la categoría amateur, ¿supuso un cambio fuerte para ti?

Yo ya venía avisado, porque mi hermano mayor estaba en esta categoría. Sabía lo rápido que se rodaba y que estabas compitiendo con gente que llevaba mucha experiencia en las piernas. Los primeros años la verdad que me fallaba mucho la psicología en carrera, ya que no me veía capaz de rodar el grupo de cabeza y era escuchar que empezaba el puerto y me venía hacia bajo. Los años y las carreras me pusieron en mi sitio y mi paso por Nages creo que me consolidó como ciclista amateur donde ya empecé a dejarme ver por delante en muchas carreras. He llegado a ser portador de maillots en alguna vuelta por etapas, como el gran premio Llangostí.

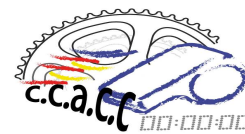
Bis es una persona comprometida con el ciclismo, disfruta día a día encima de la bicicleta, compaginando su trabajo con los entrenamientos. Nos cuenta que sus entrenamientos son de 1h al mediodía, el tiempo suficiente para entrenar, comer y volver al trabajo. Ahora vive el ciclismo de otra forma, lo disfruta, lo necesita, lo lleva en la sangre, y sobre todo necesita sentirse cómodo consigo mismo.

¿Qué te parece la categoría ciclo máster?

Cuando dejé la categoría amateur, estuve medio año sin hacer nada, pero mi cuerpo ya me pedía entrenamiento y empecé a practicar otros deportes y algún día cogía la bicicleta. Poco a poco y gracias a mi compañero de equipo José López empezamos a entrenar a mediodía todos los días de la semana y notamos que la progresión iba muy bien. En 2006 me saqué la primer licencia



EL RACÓ DE CARLES



sénior y una temporada más tarde Cabedo sacó el equipo que a día de hoy se llama Cerámicas Onda. Es un equipo con muchos ciclistas que han pasado por la categoría amateur, muchos aficionados al mundo de la btt, como Oscar Juárez que fue campeón de España en su categoría.

Debó recordar que es una categoría que progresivamente ha ido aumentando el nivel y en mi opinión esto se debe a la situación de desempleo que sufren muchos ciclistas y tienen más tiempo para entrenar.

¿Cambiarías alguna norma para las sociales?

En cuanto a la liga de sociales, desde el punto de vista ciclista creo que deberían modificar el requisito de asistir a todas las carreras para ganar la general de una clasificación, ya que un ciclista puede padecer de salud y no asistir a una carrera, pero también veo por parte de la organización que premian la regularidad y la participación a todas las competiciones de la liga.

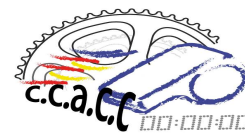
¿Cómo ves que los amateurs corran las sociales?

Por mi parte lo veo correcto, porque he pasado por esta categoría y se de antemano que un amateur va a rodar y a por ese punto de chispa para empezar la temporada, pero entiendo a los demás, porque tenemos un nivel más bajo y para un ciclista que no tiene un nivel tan competitivo, le perjudica.





EL RACÓ DE CARLES



¿Crees que el ciclismo os hace diferentes?

Me atrevería a decir que todos los ciclistas tenemos algo en la sangre que nos hace ser iguales. El entrenar durante años, las costumbre de realizar ejercicio, eso nos ha marcado a todos y creo que la mayoría no podemos estar más de tres días sin sudar, sin práctica deportiva. Yo necesito mi dosis de entrenamiento diario. También sabemos transportar el sufrimiento de nuestro deporte a la vida real, y vemos las cosas menos pesadas, más fáciles que otras personas.

¿Cómo ves el futuro en este deporte?

Tengo entendido que se está realizando una gran labor anti-dopaje y se están realizando muchísimos controles. Si de 1000 controles al año, salen 3 positivos, es un dato muy positivo.

También pienso que se tendría que valorizar más al ciclista sub23. Seguro que hables con el que hables de este mundillo conoce a algún ciclista con mucha calidad que ha tenido que dejar el ciclismo porque ya no tenía ninguna oportunidad y sin embargo tenía muchas cualidades. Ahora tenemos a Víctor Cabedo que ha demostrado durante años que era la promesa por llegar.

Dentro de 10 años , ¿dónde te ves?

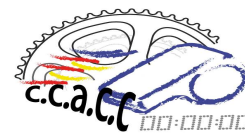
Espero verme como ahora, con mi novia, mi futura hija, trabajando y encima de una bicicleta.

Una frase que caracterice tu vida diaria...

Adoro mi rutina de todos los días. Cuando estoy de vacaciones, descansando y sin hacer nada, solo deseo que venga el dichoso lunes de vuelta al trabajo, jeje.



EL RACÓ DE CARLES



Resúmenos tu vida ciclista en pocas palabras.

Para mí lo ha sido todo. En mi casa recordamos los años y las vivencias por temporadas y por los equipos en los que he militado.

Ciclista favorito: *En mi infancia era fan de Miguel Indurain y Ulrich, pero el que más me ha marcado ha sido Lance Armstrong, por su trayectoria, por todos los obstáculos que le ha marcado la vida y por su fortaleza de conseguir tantos tours de Francia después de superar el cáncer.*

Por último, cuéntanos un poco tu victoria este año en la liga de sociales.

La verdad que este año iba con la espina clavada del año pasado, ya que me quitaron el liderato a falta de dos carreras. He hecho un invierno bastante bueno y la primera carrera me noté con mucha confianza, pero la verdad que este año había más amateurs y lo han puesto muy difícil.

En la carrera de Alquerias estaba bastante nervioso, porque fue donde perdí el liderato el año pasado y este año fue la última, pero por suerte fue una carrera con total normalidad y todo salió bien, me lleve el maillot amarillo.

Desde aquí quiero darle las gracias a mi "club de fans" que siempre han estado conmigo en todo momento y a mi equipo en general, que han luchado, peleado como si todos llevasen el maillot de ganadores.

