

ENTRE-RUEDAS



Entrevistamos a una de esas personas míticas en el ciclismo provincial de Castellón. A un ciclista entregado para este deporte, de los que ha dado espectáculo y que ha dado de hablar en todos los años de su carrera. En escuelas ya se le veía la garra y a partir de ahí fue dando lecciones de fuerza y experiencia, triunfando en todas las categorías y sobre todo en la modalidad de pista y carretera, donde en 2007 se convirtió en campeón de España élite en ruta. Detrás de él mucha gente, pero sobre todo le sigue su familia allá donde va.

FICHA:

Nombre: Gabriel Hernández Rico

Edad: 27

Población: Alquerias del niño perdido

Estado: Con pareja.

Profesión: Ciclista amateur

Equipo actual: Ajuntament de Tarragona

Categoría: Élite

Peso: 77kg

Altura: 1'82m.



TRAYECTORIA CICLISTA

Escuelas: Sport ciclista alqueriense

Cadetes: Kiss Cerámica

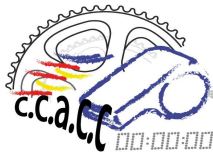
Junior: Fib Costa Azahar - Kiss Cerámica

Sub-23: Nagares - Kelme - Alfus Tedes - Cosaor - Super Froiz - Fuerteventura Canarias - Azysa - Ajuntament de Tarragona

PALMARÉS

En escuelas arrasaba en casi todas las carreras. En su paso a cadetes prevaleció la fuerza que tenía para ganar en varias disciplinas de pista. Su entrada en la categoría junior fue brillante, ganando entre los dos años 8 carreras y obteniendo varios 2º y 3º puestos. Destacar la cantidad de generales en esprints especiales y metas volantes que Gabriel ha ido ganando en todos sus años de amateur en las vueltas que ha ido realizando.

En 2003, ganó una etapa en Ruta del Vino y fue 2º en la general, en 2005 ganó la C.R.I de la vuelta a Cantabria. En 2006 hizo pódium en la vuelta a León y Aragón en alguna etapa. Pero la gloria vino a partir de aquí, cuando en 2007 se adjudicó el campeonato de España en ruta élite y pudo vencer con estos colores en 2008 en una etapa en circuito Montañes, en la bajada de Morella a Vila-real y alguna etapa más. En cuanto a la modalidad de pista Gabriel, en 2007 obtuvo la medalla de plata en el cto. España en scratch y bronce en 2009 en persecución por equipos.



ENTRE-RUEDAS



"SI RETROCEDIESE UNOS AÑOS ATRÁS, ME DEDICARÍA A LA PISTA "

¿Quién tiene la culpa de que montaras en una bicicleta? Nadie. Yo jugaba a fútbol como casi todos los niños, pero en verano siempre íbamos en bicicleta y fue la época que Indurain lo ganaba todo. Poco a poco fue gustándome más, hasta que me apunte al club ciclista de mi pueblo. Fue en el año '94.

¿Cuántas horas le dedicas al entrenamiento? Sobre las 3-4 horas diarias durante 6 días a la semana, uno se descansa. Tu entrenamiento 10 es...Un buen día de fondo.

¿Cambiarías algo del ciclismo? Hay tantas cosas que cambiaría...Pero creo que la más importante a día de hoy es la del sueldo de los ciclistas. Que un ciclista amateur cobre, es algo fuera de lo normal. Creo que debería existir una ley que regulase esto y también la de los profesionales.

¿Qué le dirías a un padre que su hijo quiere ser ciclista? Que primero de todo son los estudios y luego la bicicleta.

Y, ¿Al chaval?: Que vaya poquito a poco, que hay muchos años por delante.

¿Recuerdas tu peor día encima de la bicicleta? Sí claro, es muy reciente. En la vida había pasado tanto frío como este año en la subida a Morella. Se pasó media etapa lloviendo y granizando.

Y el mejor fue... cuando me vestí de los colores de España, en 2007, el 12 de Agosto. Inolvidable.

Una victoria... a parte del campeonato de España, me quedo con la etapa que gané en el circuito Montañas vestido de rojo y amarillo.

Hace 5 años, ¿dónde te veías? Sinceramente, me veía corriendo en profesionales.

¿Se cumplieron tus pronósticos? El de ser profesional no, pero la mayoría de los que he ido teniendo a lo largo de mi carrera sí.

Si retrocedieras unos años atrás,

¿Cambiarías de modalidad? Me dedicaría a la pista, ya que siempre se me ha dado muy bien, pero por desgracia es una modalidad que nunca se le ha dado mucha importancia, pero parece ser que ahora está en pleno auge.

¿Vas a continuar compitiendo o vas a dar paso a una nueva etapa en tu vida?

Primero esperaré a ver si me recupero de la lesión de cervicales que llevo arrastrando durante mucho tiempo, si lo consigo, seguiré dándole a los pedales y si no puedo, me gustaría sacarme la licencia de director o mecánico para trabajar con lo que me ha dado vida estos años atrás. El ciclismo.

¿Qué faceta tienes en la empresa D4 bikes? Soy uno de los fundadores y socio de esta empresa que nos dedicamos a la venta de componentes para bicicletas de cualquier modalidad, centrándonos sobre todo en que el material sea de carbono.

Podemos ver que Gabriel todo lo que sea ciclismo es vida para él, y una muestra más de esto fue la fundación de un equipo ciclo máster con el patrocinio de Baños 21-D4 bikes-Grupo el Carmen que se llevó varias victorias en la liga de sociales Miguel Manrubia y que este equipo reúne a ciclistas ganadores de varias categorías .

SUERTE GABRIEL!!!